

令和6年度 在宅ケア講演会 報告書

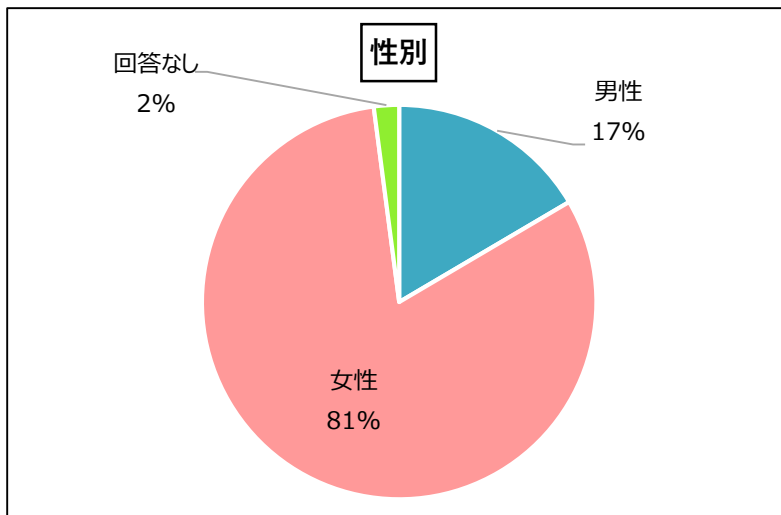
今回の在宅ケア講演会では、市民に向けて自分の健康状態を理解し、人生の最終段階に至るまでの過ごし方や希望する医療・ケアについて考える機会とし、ACPの啓蒙・推進を図る目的として開催しました。

たくさんの方に興味を持っていただき、302名の方がご参加くださいました。

日 時	令和5年12月7日(土) 14:00~15:30
開催場所	東北公益文科大学 大ホール
テ ー マ	「い(生・逝) きたた」 ～人生の最期まで自分らしく生ききるために～
講 師	講師：認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML 山口 育子 先生 座長：日本海総合病院 病院長 橋爪 英二 先生
参加人数	302名（アンケート回答数242名）

①性別

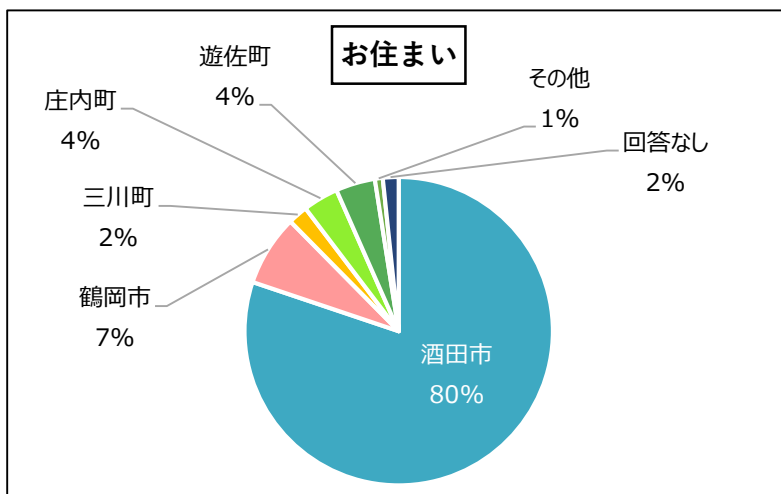
男性	40
女性	197
回答なし	5
計	242



②お住まい

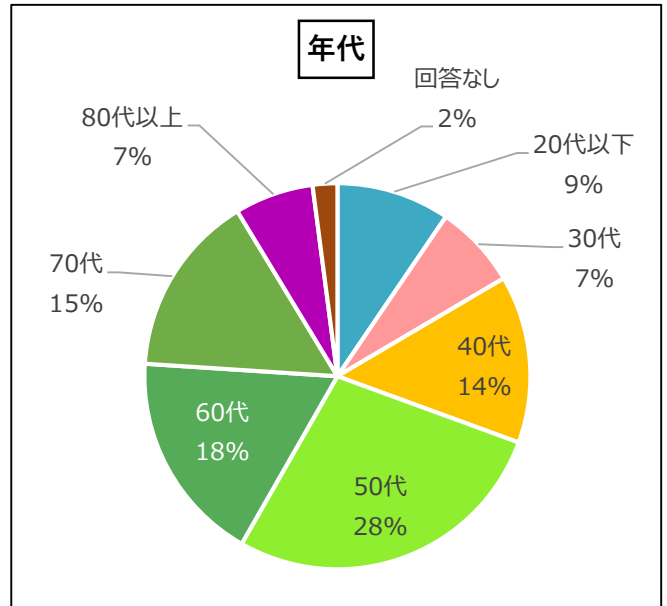
酒田市	194
鶴岡市	18
三川町	5
庄内町	9
遊佐町	10
その他	2
回答なし	4
計	242

※その他内訳：新潟県



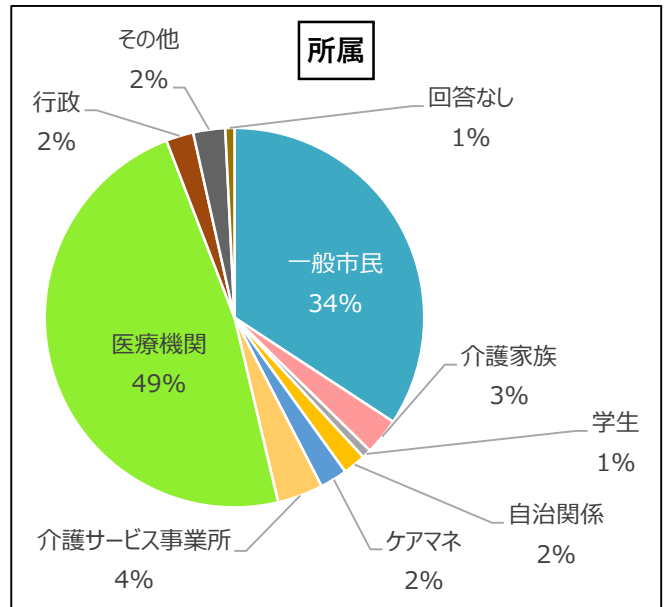
③年代

20代以下	23
30代	17
40代	34
50代	67
60代	43
70代	37
80代以上	16
回答なし	5
計	242



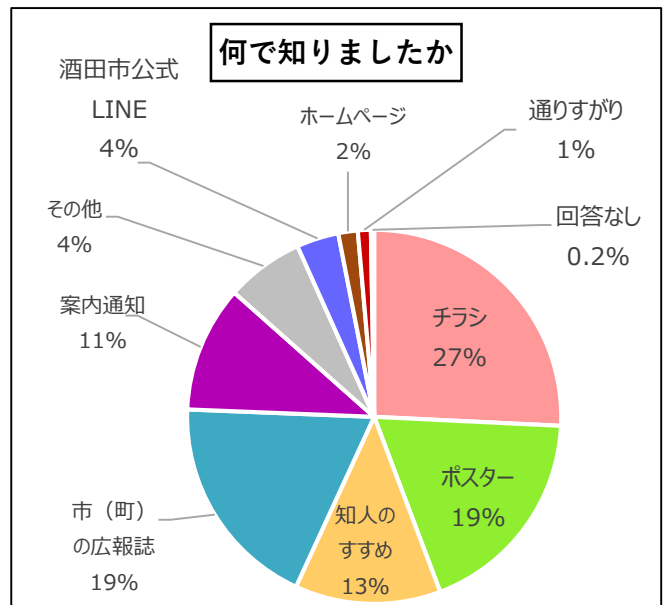
④所属（複数回答可）

一般市民	88
介護家族	8
学生	2
自治関係	5
ケアマネ	6
介護サービス事業所	11
医療機関	125
行政	6
その他	4
回答なし	2
計	257



⑤何でお知りになりましたか（複数回答可）

チラシ	95
ポスター	68
知人のすすめ	46
市（町）の広報誌	67
案内通知	39
その他	16
酒田市公式LINE	13
ホームページ	8
通りすがり	4
回答なし	1
計	357

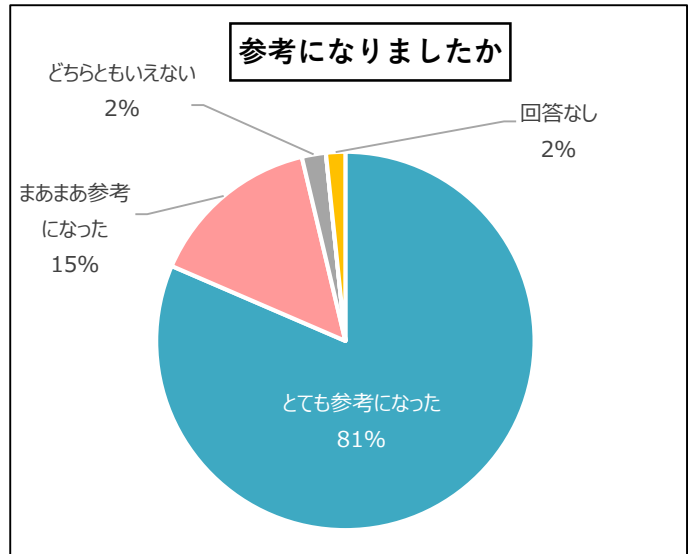


※その他内訳：職場・上司のすすめ

⑥参加してみて参考になりましたか

とても参考になった	198
まあまあ参考になった	36
どちらともいえない	5
あまり参考にならなかった	0
まったく参考にならなかった	0
回答なし	4
計	243

※複数回答1



参加者の皆さまからの声を紹介します(アンケートより一部抜粋)

【今回の講演会の感想】

とても勉強になりました。今回学んだことを今後の臨床現場、私生活で活かし、“自分らしい生活”を送り最期を迎えられる、迎えてもらえるようにしたいです。ありがとうございました。(医療機関20代)

準備、運営お疲れ様でした。実体験のお話、とてもわかりやすく自分のこととして理解しやすかったです。ACPを自分だけではなく、親・家族へ普及していきたいと思いました。(一般市民30代)

“患者が、病状を受け入れた反応を示すとホッとした表情をする”…ドキッとしました。自分自身に置きかえてみると、すぐに受け入れができる訳はありません。患者様との関わり、意思決定支援に活かしていきたいと思えます。(医療機関30代)

講師が経験した身近な事例に沿ったお話だったので、イメージがしやすく、とてもわかりやすかったです。ACPの問題点に「早すぎても…」とあったが、こういう考えに出会った時が取り組みきっかけとなると思うので、私は早めに取り組んでいきたい。自分は備えているが、両親と話すことを考えると、なかなかつらくてすすまないと感じた。でもさいごを後悔したくないのですすめていこうと思いました。お話ありがとうございました。(声質もあると思いますが、反響してマイクがちょっと聞き取りにくかったです。)(その他30代)

日々反省や悩みながら生きています。今回の講演を聞いて、もっと意志表示して後悔しない生き方をしたいと思った。とてもよい講演で、山口さんの話をきくことができて良かったです。(医療機関40代)

先生の透きとおる声が残りました。素敵な時間をすごさせて頂きました。すがすがしい気持ちになりました。ありがとうございました。(ケアマネ40代)

素晴らしい講師の先生の講演、参加できて良かったです。“自分らしい死に方”でなく“自分らしく生きる”をあらためて考える機会をいただきました。一般の方々へも、もっとこういった知識・情報を伝えていくべきと考えます。(医療機関50代)

会場の広さのせいかもしれないが、声が聞き取りにくかった。(医療機関50代)

私自身、介護士の経験から介護保険外サービスを個人事業で始めました。在宅ケアに医療・介護・地域の連携のあり方にすごく興味があり、自分もそのチームの一員になれたらという思いで今日参加しました。話が聞けてよかったです。(介護サービス事業所50代)

市民公開講座に初めて参加しました。参加者が多いので驚きました。とても勉強になりました。在宅ケアに関わることだけでなくいろいろ学びたいと思いました。(一般市民60代)

ありがとうございました。わかりやすいお話でした。スピーカー音がもう少し高いとよかったです。(一般市民60代)

ACPという考え方について最近知りました。自分のこととして考えていく必要があると思いました。(医療機関60代)

【今回の講演会の感想】

「どのように生きたか」を具体例で伝えてくれたことで、自己決断する「力」を得られました。いかに生きるかが、いかに死ぬかイコールと思いました。「一人で悩まない」自分自身というより悩める人の話を聞くことが大切。
(一般市民70代)

山口様のように、お世話出来る方が身近におられる方は本当に幸せです。お世話する方もお世話になる方も、相当な能力がなければならぬと強く思いました。私共の暮らしの中では、その力が不足している方が多いと思います。こんな人達が、取り残されない生き方を出来る社会であって欲しいです。色んな意味で覚悟ができました。本当にありがとうございました。
(一般市民80代)

エンディングノートを完成させなくては。医者にかかる10箇条、かかりつけ医に毎月通っているが、殆どの場合混みあっているの、ゆっくりと話し合えない。次の人が待っている故、10箇条を基本的には実行したいですが、実際はかなり難しい。大病ではないから仕方ないかな。
(一般市民80代)

自分らしく生きる選択って難しいと思うけど、自分をいつわらない希望を伝えてみたいです。
(介護家族80代)

マイク声が低く聞きづらかった。もう少し高くしていただければ。
(自治関係80代)

【今後、聞いてみたいテーマ】

老後身寄りのない人、家族がいても頼れない人の最後をサポートする仕組み作りを酒田市ではどのように進めているのかを知りたいと思いました。
(一般市民60代)

近年「働き方改革」という言葉をよく耳にするが、働きながら在宅で寝たきりの家族を看取ることできるのか。介護する側の視点での在宅ケアについて何かあれば聞いてみたい。本日はありがとうございました。
(医療機関60代)

「終末期の現状」「終末期のあり方」現実はどうなのか知りたい。案外悲惨な状況を耳にすることが多いので、個人的に不安を抱えている。
(一般市民80代)



画像：当日の様子

